



TÁJÉKOZTATÓ

Kedves Vendégünk!

Szeretettel köszöntünk a Pulse & Glow Studióban! Az alábbi tájékoztató célja, hogy érthetően és átláthatóan bemutassa a **Monosculpt RF** és **TruFlex (TrueShape) EMS** kezelések működését, hatásait, valamint a kezelések előtti és utáni tudnivalókat. Kérjük, szánj rá néhány percet – ezzel is hozzájárulsz a biztonságos és eredményes kezeléshez.

Monosculpt RF & TruFlex EMS testformáló kezelések

Mi a Monosculpt RF kezelés?

A **Monosculpt** egy modern, **rádiófrekvenciás (RF)** technológián alapuló, **nem invazív testformáló eljárás**, amely egyszerre célozza meg:

- a **zsírsejtek csökkentését**,
- a **bőr feszesítését**,
- a **kontúrok javítását**.

A kezelés során a készülék **kontrollált hőenergiát** juttat a bőr alatti rétegekbe. A bőr felszíne biztonságos hőmérsékleten marad, miközben a mélyebb zsírszövetek felmelegszenek.

Hogyan hat a zsírsejtekre?

A kezelés hatására a zsírsejtekben egy természetes folyamat, az ún. **apoptózis** indul el. Ez egy programozott sejthalál, amely során:

- a zsírsejtek károsodnak,
- nem képesek regenerálódni,
- a szervezet a következő **8–12 hétben** fokozatosan, a nyirokrendszeren keresztül eltávolítja őket.

Fontos tudni, hogy ez **nem hirtelen fogyás**, hanem egy **lassú, természetes átalakulás**, amely tartós eredményt biztosít.

Hatás a bőrre

A rádiófrekvenciás hő:

- összehúzza a meglévő kollagénrostokat,
- serkenti az új kollagén képződését,
- feszesebb, rugalmasabb bőrképet eredményez.

Sok vendég már **az első kezelés után feszesebb tapintást** tapasztal.

Mi a TrueFlex EMS kezelés?

A **TrueFlex EMS** egy **elektromos izomstimuláción** alapuló eljárás, amely a mélyizmokat dolgoztatja meg.

A kezelés során elektromos impulzusok:

- közvetlenül az izmokat vezérlő idegeket stimulálják,
- intenzív izomösszehúzódásokat hoznak létre,
- olyan hatást keltenek, mintha **nagyon intenzív edzést** végeznél.

Egy kb. **45 perces EMS kezelés akár több tízezer izomösszehúzódásnak** felel meg.

Az EMS kezelés előnyei:

- izomtónus javítása,
 - feszesebb, formásabb testkép,
 - zsíransagcsere támogatása,
 - teljesen fájdalommentes, nem megterhelő.
-

Milyen területek kezelhetők?

A kezelések személyre szabhatók, többek között az alábbi területeken:

- has, derék;
- comb (belső és külső);
- fenék, csípő;
- kar;
- térd környéke;
- toka, arc.

A Monosculpt RF és a TruFlex EMS **külön-külön vagy akár kombinálva is alkalmazható**, a kívánt cél elérésének megfelelően.

Milyen érzés a kezelés?

- kellemes, fokozatos meleg érzet (RF)
- izomösszehúzódnak érzése (EMS)
- égető fájdalom **nem jellemző**
- a bőr enyhén kipirosodhat, ami normális reakció

A kezelés **nem igényel felépülési időt**, azonnal visszatérhetsz a mindennapi tevékenységeidhez.

Kezelés előtti tudnivalók

- A bőr legyen **tiszta és száraz**.
 - A kezelendő területől a fém ékszereket el kell távolítani.
 - Étkezés után legalább **1 órát** érdemes várni.
 - Kérjük, minden egészségügyi kérdésről őszintén tájékoztasd a kezelő szakembert.
 - Betegség idején nem vehető igénybe.
-

Kezelés utáni tanácsok

- Igyál több folyadékot a következő 24 órában.
 - Kerüld a forró fürdőt, szaunát 2–3 napig.
 - A bőrpír, enyhe érzékenység normális és átmeneti.
 - A végleges eredmények **hetek alatt alakulnak ki**.
-

Ellenjavallatok – mikor nem végezhető kezelés?

A kezelések **nem alkalmazhatók**, többek között:

- terhesség esetén,
- beültetett pacemaker, fémimplantátum mellett,
- aktív bőrbetegség, fertőzés esetén,
- súlyos szív- és érrendszeri betegségnél,
- daganatos megbetegedés esetén.

Kérdés esetén minden esetben konzultálj szakemberünkkel!

Összefoglalás

A Monosculpt RF és TruFlex EMS kezelések:

- biztonságosak,
- fájdalommentesek,
- hatékonyak a testformálásban,
- természetes folyamatokon alapulnak.

Célunk, hogy **segítsünk elérni a legjobb formádat**, biztonságos és professzionális környezetben.